

文旦ムキムキ通信

文旦好きがこうじて、ムキムキ報告！

●2025年7月発行 ●第18号(年3回更新) ●企画・制作・発行・デザイン／アトリエよくばり子リス
〒780-0301 高知市春野町弘岡上1176-2 [携帯] 090-3784-3307 [e-mail] korisu@lime.ocn.ne.jp

2025.7

これまで、東京等の県外や海外からも、有名シェフやパティシエや料理研究家らが悦んで自腹で参加してきた楽しいイベントが、本年は9月21日(日)に開催決定しましたので、ご案内させていただきます。タイトルは、「2025 土佐の酢みかん&土佐寿司まつり」！即ち、満席が予想されますので、ご参加ご希望の方は、8月1日(お)早めに申し込みをお願いいたします！

さて、このイベントの何が彼らをこれほど魅了するのか？そして今年さらにバージョアップした、その凄く内容の目玉を、以下に5つほど簡単に紹介いたします！

●目玉1 土佐の酢みかん約30種がズラリ！
「酢みかん解体ショー」や「利き木酢」も！
柚子・ブシユカン、直七、はなゆ、青切り小夏、等々約30種類がズラリ！ 酢みかん・香酸柑橘類がこれほど集まるのは、世界中でこの日の場所のみ！「酢みかん解体ショー」もあり、「利き木酢」(木酢＝酢みかん)も体験でき、城西館自慢の皿鉢料理に搾りたい放題！

●目玉2 「郷土寿司大国土佐」の土佐寿司ズラリ！
「スジアオリの土佐巻き」も初登場！
田舎寿司、鮓姿寿司、キビナゴのほおかぶり！県内各地に存在するバラエティに富む郷土寿司の数々がズラリ登場！さらに「満天☆青空レストラン」で話題になったシベジブルの「スジアオリの土佐巻き寿司」が、寿司作家・岡田大介氏の実演後に堪能できる！

●目玉3 「ボン酢王国」土佐のボン酢 50種類以上ズラリ展示！
一部「利きボン酢」も！
「とさのさ」とで人気のイベント「とさのぼん酢まつり」！
「ボン酢王国」土佐の50種類以上のボン酢をズラリ展示！
その中の一部をさいの目切り豆腐に付けて「利きボン酢」！

●目玉4 土佐の酢みかんリキュールや酢みかんジンリッキーや、絶品土佐酒も堪能！
実はリキュール大国土佐のバラエティ豊かな酢みかんリキュールや、「マキノジン」の酢みかんジンリッキーや、ハイレベルの絶品土佐酒もタッブリ堪能していただけます！

●目玉5 酢みかん農家、研究家や先生、有名シェフらのトークを聴き、彼らとの交流も！
県内各地の酢みかん農家や、料理研究家や先生方や有名シェフらのトークを聴きさらに彼らとの交流も可能！ 酢みかんや土佐寿司関連の様々なパンフレットや資料も配布！
即ち、満席必至！ご参加ご希望の方は下記の申込み先宛てに、8月1日(お)早めにお申し込みをお願いいたします！

この春は、コロナ禍の辛い時期から、イラストレーターの三本桂子さんとずっと打ち合わせを重ねてきた絵本「とさぶんだんのふんこちゃん」に随分救われました。

打ち合わせの場所は決まって、はりまや町2丁目にある「カフェ・ド・ラペ」。ある日大切な友人が「やりたいうことは、やる内に！」とアドバイスしてくれ、思い切つて形にすることができました。

前号でもご紹介させていただいたのですが、香川県の野梨のりこさんが届けてくださったぶんこちゃんのデコ寿司や、金高堂書店での出版記念イベントでいただいた、ぶんこちゃんフラワーアレンジメントにも大興奮！(うしの恵フルーツトマトの眞嶋農園、眞嶋ご夫妻、ありがとうございます！)

そして今回、水田農園の水田おかりさんが送ってくださった箱を開けてびっくり！

出てくるわ出てくるわ！どんどん出てくる！ぶんこちゃんと仲間たちが！ノッポのぶんたんも、笑いじょうごのぶんたんも、珍なぶんたんもおる、おる！

お忙しいのにちくちくと根気のいる針仕事、サプライズなプレゼントにまたしても気持ちを上げていただきました。気持ちが上がれば、ちやがまりそうになった時でも、なんとかろうじて「タフ」でいられる。いろんな形で気持ちを伝えてくださった、表現者のみなさんに感謝！

「たまるか！」こじやんと嬉しいサプライズ！



水田おかりさん作
ぶんこちゃんと仲間たち



眞嶋ご夫妻が贈ってくださった
ぶんこちゃんのフラワーアレンジメント



金高堂書店での出版記念イベント

NHKさんの番組「絵本王国」高知
創作を支えるふるさと
で、素敵な高知の絵本と一緒に
ご紹介いただきました！



NPO 法人 高知こどもの図書館で開催された
三本桂子さんの「4つのえほん原画展」より

「2025 土佐の酢みかん&土佐寿司まつり」
■日時 令和7年9月21日(日) 18時開場 18時半開会
■会費 1万円(先着220名様にて締切)
■申込み最終締切 令和7年8月22日(金)
■会場 「城西館」高知市上町2-5-34 TEL: 088-875-0111
■主催・申込先 NPO法人 土佐伝統お座敷文化を守る会 事務局
高知市廿代町15番1号
高知県酒造組合内 TEL: 088-823-3558 FAX: 088-823-3559
E-mail: contact@ttoc.or.jp

「2025 土佐の酢みかん&土佐寿司まつり」
■日時 令和7年9月21日(日) 18時開場 18時半開会
■会費 1万円(先着220名様にて締切)
■申込み最終締切 令和7年8月22日(金)
■会場 「城西館」高知市上町2-5-34 TEL: 088-875-0111
■主催・申込先 NPO法人 土佐伝統お座敷文化を守る会 事務局
高知市廿代町15番1号
高知県酒造組合内 TEL: 088-823-3558 FAX: 088-823-3559
E-mail: contact@ttoc.or.jp

「2025 土佐の酢みかん&土佐寿司まつり」
■日時 令和7年9月21日(日) 18時開場 18時半開会
■会費 1万円(先着220名様にて締切)
■申込み最終締切 令和7年8月22日(金)
■会場 「城西館」高知市上町2-5-34 TEL: 088-875-0111
■主催・申込先 NPO法人 土佐伝統お座敷文化を守る会 事務局
高知市廿代町15番1号
高知県酒造組合内 TEL: 088-823-3558 FAX: 088-823-3559
E-mail: contact@ttoc.or.jp

「2025 土佐の酢みかん&土佐寿司まつり」9月21日(日)開催決定！



一般受付は8月1日～
詳しくはこちらを
ご覧ください。



土佐の酢みかん&
土佐寿司まつりの
公式ページです



2025モンドセレクション
優秀品質金賞を受賞!!

GOLD
2025
World & Japan
Exposition

まるごとぶんだん
土佐文旦のツツ

土佐文旦産直共同組合 まるごとぶんだん モンドセレクション2025金賞受賞 おめでとうございます！

旬の時期の味が濃い小玉のみを厳選し皮ごと搾汁するため、文旦本来の味、香りがそのままに楽しめる。これが今回1番評価されたポイントなのだそう！またアレンジも自由自在で、お水、炭酸水やお酒で割って飲んでもよし、お料理の香りづけに使ってもよしと幅広い楽しみ方で、文旦を年中お楽しみいただけます。(おすすめは、お酒で割る『ぶんチュー』(筆者はマキノジンと割って楽しませていただいています) 詳しくは <https://buntan-santyoku.jp>



IWSC (インターナショナル・ワイン・アンド・スピリッツ・コンペティション) で 「マキノジンプレミアム土佐文旦フレーバー」が、シルバー賞を受賞しました！



今年「マキノジンプレミアム土佐文旦フレーバー」がシルバー賞を、「マキノジンベアシック」はブロンズ賞をそれぞれ受賞！IWSC2025の審査員のテイスティングノートでは「マキノジンプレミアム土佐文旦フレーバー」は、フローラル、シトラス、ドライフルーツ、素朴な香り。味わいは心地よい甘さを提供し、鮮やかな柑橘類とハーブのニュアンス、ジュニアのタッチが特徴です。香ばしく余韻のあるフィニッシュが、美しく複雑な体験を生み出しています」とのこと。マキノジンベアシックは、「松とカシアの樹皮の複雑な香りが、コリアンダー、柑橘類、余韻の残るスパイスの丸みを帯びた味わいに導きます」と評されました



ただ今、マキノジン新商品
新高梨フレーバーのクラウド
ファンディングに挑戦中
です。これでゴールド賞を狙
います。応援、ご支援よろ
しくお願いします！
(BAR Craps Owner
Bartender 塩田 貴志)

第15回 土佐・ぶんたん祭

「文旦バスケット教室報告」

3月2日、土佐の「おきやく」2025の中のイベントとして、土佐文旦振興対策協議会主催「第15回 土佐・ぶんたん祭」が開催されました。上原恭子先生が考案された「文旦バスケット」。土佐文旦の生産者さんをはじめ、関係者が一堂に集まるこの「土佐・ぶんたん祭」の会場において、今年も、全国の野菜ソムリエ・土佐文旦アンバサダーの心をひとつにしてくださいました。

上原先生の志を引き継がれ、はるばる東京からご参加、「文旦バスケット教室」を開催してくださった「東京文旦バスケットチーム」土佐文旦アンバサダーの高橋金一さん、増田純代さん、若林牧子さん、木村エリコさん、松嶋あおいさん、新しくご参加いただきました、松田綾子さん、（東京から応援してくださいました）古谷史緒さん、関西の文旦イベントでも大活躍！今回大阪からご参加くださった、野菜ソムリエ上級プロの野口知恵さん、福岡県から初参加された野菜ソムリエの森田由美子さん、教室がスムーズに開催できるよう、細やかな配慮と進化する段取りの良さで支えてくださった、大北果樹園 大北和さん、本当にお疲れ様でした。

「土佐・ぶんたん祭」に参加されました生産者の皆さん、遠方の方は早朝4時起きとか、相当ハードな中お疲れ様でした。もうひとつの上原先生の教え「身体がしんどい時は、無理をしないで休む！」どうぞゆつくり休まれる時間も見つけてくださいね。土佐文旦振興対策協議会の皆様今年も本当にお疲れ様でした。

高知県在住の土佐文旦アンバサダーは今回、東京文旦バスケットチームによる「文旦バスケット教室」のフォロワーで、私と高島香里さんが参加。文旦ムキムキ隊のメンバーである西川綾さんが、記録を頑張ってくれました。舞台の上では、同じく土佐文旦アンバサダーの石川彩楓さんがフレッシュな歌声を披露、試食の声がけなど大活躍でした！@西村有加オフィス 西村有加さん、今回も最高の笑顔で参加者をひとつにしてくださる声掛け&PR、ありがとうございました！

お陰様で教室は大盛況！時間を分けて3回実施されましたが、どの回も満員となり、楽しそう＆嬉しそうな参加者の皆さんの表情が印象的です。



2025新評価基準は「土佐文旦愛を語ろう」

文旦バスケットコンテスト2025 受賞作品決定！

今年もたくさんの方の文旦バスケットコンテストへのエントリー、ありがとうございました！素晴らしい作品ばかりで今年もまたまた審査員泣かせでした。評価基準に新しく「土佐文旦愛を感じるエピソード」が加わりました。みなさまのエピソードも合わせて審査させていただきます。

上原恭子賞



「大輪の花を添えて」
幸代さん

文旦が大好きで毎年季節が来るのを楽しみに毎年どんな文旦バスケットを作るうかと悩み考えることも、作成している時間も、全て楽しんでやらせて頂いています。

今年は初心にかえっていつもよりシンプルに、でも美味しい文旦がしっかり見えて華やかになるように大きな花を作って添えました。

【審査員のコメント】

第一印象で「まだこんなアイデアがあったのか！」と驚かされた斬新な作品。

美しい三つ編みで大輪の花を表現されていて技術の高さを感じました。シンプルなのにインパクトがスゴイ！文旦の皮への愛を感じる作品。

才田 春光 ピールアート賞



「文旦大好きにや〜」
多田 亜希子さん

小さい時から文旦好きだけど ...「文旦って酸っぱいよね」と言われることが多かった。味の好みは人それぞれだけど ...？？赤道剥きを覚えてから色んな所へプレゼント。「あれっ！文旦ってこんなに美味しいの」って。文旦を知らない方も多いけれど、何より食べるタイミングが知られてなかった！そんな時赤道剥きを教えて欲しいとあちらこちら。最初は文旦が手に入らない、ムッキーちゃんも見つからない etc 色々あったけれど、今では、北海道から九州の方までオンラインで、文旦ムキムキが毎年の恒例に。そろそろレベルアップと、今年は文旦バスケットにも挑戦。高知県は美味しい産地が有名。わが家のにゃんこずは経節が大好き。文旦バスケットでそんなにゃんこを作ってみました。にゃんこに見えるかなあ？

【才田春光先生コメント】

文旦食べたいけど「カワイイから見ていたい」と焦らすのはいかにもネコらしい。ということで、ネコで決定！

白木果樹園賞



「文旦フラワー」
福德 絵夢（ふくとくえむ）さん

コンセプトは「文旦愛」です。今シーズンは色々な影響により生産量が減少していると知りました。そんな貴重な文旦を両手で包んだとき、この一つがわたしの手に届くまでに関わる方たちの愛がたくさん詰まっているなあと思いました。わたしもちろん文旦愛をもって皮を剥きます。文旦を剥く時間は文旦と向き合う時間。爽やかで時々果汁が飛んでくることささ愛おしい。翌日部屋の片隅で種を発見するとなんだか嬉しい。皮で作った花びらで文旦に関わるたくさんの人を表現しました。文旦の果肉の周りをみんなで大切に包んでいます。

【白木果樹園コメント】

綺麗に盛り付けと飾り付けをされていて、清潔感があり映えます。

大北果樹園賞



「春のお花畑散歩」
加藤 小百合さん

春のお花に囲まれながら愛犬との散歩を楽しむシーンをイメージしました。白や黄色のお花が気持ちを盛り上げてくれます。

黄色の花は春の訪れと共に、幸運も運んでくれるそんなエネルギーを感じます。文旦の黄色も同じような魅力があるのかもしれない。すっぴん文旦の見た目と美味しさに魅了されています。

【大北果樹園コメント】

春らしいお花と黄色い鮮やかさ
赤道向きの綺麗な粒々感が映えてました。細やかな丁寧さに文旦愛を感じました！

子供部門賞



「みつあみさくらバスケット」
中村 亮太さん

早く桜が咲いて欲しいな、きれいだろうなと思って春を意識しました。

【審査員のコメント】

桜を意識した文旦バスケット。
桜の形がしっかりと表現されていて、文旦を食べながら桜の花見ができそうな可愛い作品です！

今年もたくさんのご応募
ありがとうございました！



土佐文旦アンバサダー 高島香里さんも大活躍！

祝・RKC 高知放送さん、ローカル局の動画グランプリ『のぞいてニッポン』2024 年度総合チャンピオン！

日本にはまだまだ知られざる魅力がたくさんある！まだあなたの知らないニッポンを 全国のテレビ局が届ける動画ページ、「のぞいてニッポン」。カツオ龍馬あんばん…最強ローカル県と高知の強さの秘密が現地調査でわかったぜよ!!【高橋龍介アナ & 土佐文旦アンバサダー登場】の動画（左 QR コードよりご覧になっていただけます）を拝見しました。

昨年、高知放送に出演された高島さんの熱意ある文旦 PR を「のぞいてニッポン」の方がご覧になったらしく、出演オファーが！高島さん、いよいよ堂々としたムキっぷりで、まさかの振りにも、見事な返答！是非、彼女の頑張りをご覧になっていただきたいと思います！



東京・青山のギフトショップトウインズ「特選」タイガーチャリティギフト新商品

高知 菓子工房レネーお菓子セットが届きました！

本紙が以前掲載させていただいた「恋する文旦レモンケーキ」も入っていました！以下、紹介文より～

チャレンジド（障がい者）が、地域に生きる一員として、また高齢社会の中で働き手として十分活躍できる力を備えていることを多くの人に知ってもらいたい、証明したいという使命をもって設立されたNPO法人まあるい心ちゃんじどの応援団が運営する「菓子工房 レネー」さん。素朴でどこか懐かしい「ママの味」のお菓子づくりをモットーに、季節や高知を感じられる、安心でおいしいお菓子づくりを続けられています。今回は、高知出身の絵本作家「柴田ケイコ」さんとのコラボ商品。厳選された材料を使った絵本のようなお菓子 6 セットとこのシリーズのために柴田ケイコさんが生み出した 7 人の仲間のキャラクターシールを 1 枚お付けして特製紙袋でお届け致します。



詳しくはこちらから♡

